

٢٣ يوليُو  
ربط الماضي المجيد  
بالمستقبل المشرق  
ص ٢

# عمان

٢٣ يوليُو  
يوم خالد  
في تاريخ عمان  
ص ٤

OMAN, Biweekly Newspaper, Muscat, Sultanate of Oman, Saturday 23 JULY 1977, vol .5, No 329

مسقط - سلطنة عمان

سبت ٦ شعبان ١٣٩٧ هـ - الموافق ٢٣ يوليو ١٩٧٧ م - العدد ٣٢٩ - السنة الخامسة

## الذكرى السابعة لاستفاضة ٢٣ يوليُو المجيدة

### جلالة السلطان يلتقي بأبطال جندرمة عمان في المنطقة الشمالية



### جلالة السلطان يهنئ ملك إسبانيا ورئيس كولومبيا بالعيد الوطني لبلديهما

بإهداء من الصحة ولشعبكم التقدم والازدهار

بإهداء من الصحة ولشعبكم التقدم والازدهار

جندرمة عمان في بخا ، وأمام المدخل الرئيسي مقر قيادة المركز صافح جلالة القائد العظيم ورئيسه الامام زعيم الشعبية التي عبرت عن حب المواطنين وولائهم للقائد العظيم .

وقد ان اختتمت جلالة جولته التقديرية الكريمة لمركز الجندرمة في تايبات غابرها الى مركز

وصل جلالة القائد الاعلى الى مركز جندرمة عمان في تايبات وكان في استقبال جلالة قائد الجندرمة وكبيرها الضباط ثم قام سلطان البلاد المحرر بتفقد ككتات الجنود واقسام المركز المختلفة بينما اقبل المواطنون المقيمون بالقرب من مركز الجندرمة بترحيب جلالته

قام صاحب الجلالة السلطان بسلامة القائد الاعلى الى مركز جندرمة عمان في تايبات وكان في استقبال جلالة قائد الجندرمة وكبيرها الضباط ثم قام سلطان البلاد المحرر بتفقد ككتات الجنود واقسام المركز المختلفة بينما اقبل المواطنون المقيمون بالقرب من مركز الجندرمة بترحيب جلالته

الاهداف السامية لبلاده لا فيه خير هذا الانسان وتقدمه ورقامته وسماحته .  
وشهد العام المنصرم بقعة جديدة من التقدم على طريق الكفاح الطويل من اجل الوصول الى الاهداف الوطنية الكبيرة وتحقيق المطامح المنشودة فقد استمرت عجلة التنمية الشاملة تدور في كل ميدان للحاق بالركب العالمي بعد استغرات طويلة من السبات .  
وما هي عمان اليوم تنهض من جديد قوية منتصرة بعد ان تحدت كل التحديات وتجاوزت اعلى العقبات وحقت الانتصار الكبير على قوى الارهاب الذي استهدف المنطقة كلها وزعزعة الامن والاستقرار فيها .

نشاط سياسي واسع وشهد العام الماضي العديد من اللقاءات الثنائية بين جلالة

التمتة في الصفحة ( ٨ )

برقية شكر جوابية لجلالة السلطان من الرئيس العراقي

تلقي جلالة السلطان قابوس المعظم برقية شكر جوابية من اخيه فخامة الرئيس احمد حسن البكر رئيس الجمهورية العراقية . جاء فيها :  
اشكركم على تهنيتكم تقديراً لجهودكم في دعم وتأييد العراق في بنية الانسان والشمائل في بنية الانسان العماني ودفعه الى الامام ليكون عنصراً فعالاً ونشطاً في أداء الدور الموكل اليه في تحقيق

تشرف وزارة الاعمال والشؤون على رئيسها سمو السيد فهد آل سعيد بار تقديراً لاهتمامه بجلالة السلطان قابوس



السلطان قابوس بن سعيد رحمه الله والشعب العماني الكريم باحر التحية في الذكرى السابعة لاستفاضة ٢٣ يوليُو المجيدة

بعث حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس المعظم ببرقية تهنئة الى جلالة الملك خوان كارلوس ملك اسبانيا بمناسبة العيد الوطني لبلاده جاء فيها :  
يسعني بمناسبة العيد الوطني لاسبانيا الصديقة ان ابعث باسمي وباسم السلطنة حكومة وشعباً باحر تهنيتكم واصدق تمنياتكم ببلدكم بمرور الصحة ولشعبكم التقدم والازدهار .

كما بعث جلالته حفظه الله ببرقية تهنئة الى فخامة الرئيس الفونسو فونسيلا رئيس جمهورية كولومبيا بمناسبة العيد الوطني لبلاده جاء فيها :  
بمناسبة ذكرى العيد الوطني لجمهورية كولومبيا انتهز هذه الفرصة لابعث بفخامتكم اطيب التهانئ مع اصدق التمنيات لكم

التمتة في الصفحة ( ٨ )

### اتفاقيات فروع مع السعودية لتمويل مشاريع المنطقة الجنوبية

كيلومتراً تغطي المنطقة الجنوبية وتربط منها بعضها ببعض ، والمشروع يقم حلاً جذرياً لمشاكل المواصلات البرية في المنطقة .  
كما يساهم المشروع في خطة السلطنة لتطوير المنطقة اقتصادياً واجتماعياً ، وتقدر طولها مائة وثلاثة وخمسين

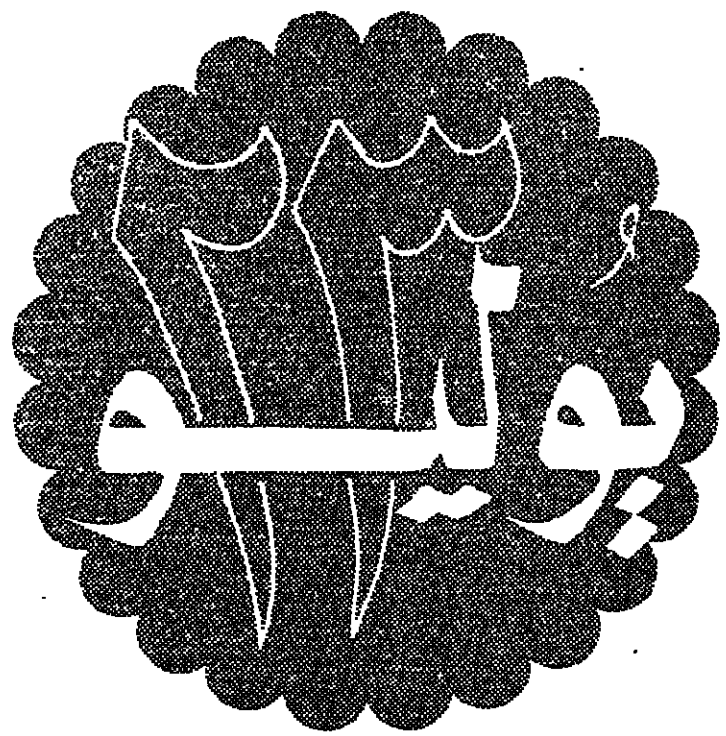
عاد الى البلاد سعادة الاستاذ محمد موسى وكيل شؤون المالية وسعادة الاستاذ عباس جعفر مدير عام الاشغال العامة لشؤون الفنية قاسمين من المملكة العربية السعودية بعد ان وقعا هناك اربع اتفاقيات قرض لحكومة سلطنة عمان من المملكة العربية السعودية الشقيقة .  
ويقيم الصندوق بمقتضى

وكان الاستاذ مشتاق عبد الله القنصل العماني العام لدى جيبوتي قد قابل فخامة الرئيس حسن جوليد رئيس جمهورية جيبوتي ونقل اليه اعتراف سلطنة عمان رسمياً بجمهورية جيبوتي وترحيبها بها عضواً في الأسرة العربية .

واعرب له عن تمنيات السلطنة بحكومة وشعباً لهذه الجمهورية الفتية بزيادة الاستقرار والتقدم والرخاء .  
وكانت السلطة قد افتتحت في العشرين من مايو الماضي قنصلية عامة في جيبوتي .

مقابلات وزير الصحة استقبل معالي الدكتور مبارك خضوري وزير الصحة في مدينة صلالة في المنطقة الجنوبية في هذا المقابلة وتناول البحث في هذا المقابلة في استغرات زهاء تمسك في اوجه التعاون الصحي بين السلطنة وجمهورية





رَبِّطِ الْمَاضِي  
بِالْمُجِيدِ  
بِالْمُسْتَقْبَلِ  
بِالْمَشْرِقِ

القائد سيم ابتسامه ارامل على وجهه عمان  
انسان عمان الجدير ولد في هذا اليوم  
قواتنا المساحة نصرف الاسلام وهزمت السر

وإذا كان كل عام من أعوام العهد الجديد يشهد الكثير من المتجولات سواء على الصعيد الخارجي أم على الصعيد الداخلي فإن العام المنصرم قد شهد الكثير والكثير . .

يصادف اليوم الذكرى السابعة لانتفاضة ٢٣ يوليو  
المجيدة التي قادها حضرة صاحب الجلالة السلطان  
قابوس العظمى . فخرت بها عمان من عزلتها وانتقلت  
بها الى رحاب التقدم واستعاد بها الشعب العماني  
حضرته العريقة التي بناها قامة امثال قابوس العظيم .  
ان عمان منذ ذلك اليوم الاغى وهي تواصل بنائها  
في شتى المجالات وكانها ورشة عمل دائم ، وقد حققت  
خلال سبع سنوات ما لم تحققه دول اخرى في عشرات  
السنين . . . وقد وصلت الى الركب العالمي بعد ان كانت  
تمتص في وهاد من التخلف وفي ظلام الجهل والبقور  
والمرض .

وهكذا أصبحت هذه البولة بولة عصرية كما شاء لها قائمها المظفر حين وعد بأن أول ما يقرضه عن نفسه أن يجعل الحكومة عصرية . . . وما هي قد أصبحت عصرية وما هو قد أوفى بوعده . . . ولا زال يسهر على تحقيق الميزد والمزيد من التطورات والأعمال . . . وإذا كان تاريخ عمان العريق حافل بالبطولات من الانتصارات على الاستعمار والغزاة . . . فإن تاريخها الحديث لا يقل احتفاء بالانتصارات الباهرة . . . ويكفي عمان ضرها بانها هزمت أعدا عدا ليس للامة العربية قسب وإنما للامة الإسلامية والبشرية جماعا . . . فقد انتصرت على الشيوعية العالية . . . تصرا لم يسبقها اليه احد محطمة بذلك النصر اسطورة من الاساطير ، وما هي عمان لا زالت وإن تزال تقصرى بإقدام لكل غزو وخيل يستهدف النيل من شرف عمان . . . ومن قيمها ومن الدين الإسلامي الحنيف .

## منجزات رائدة

وإذا تكلمنا عن المنجزات التي حققتها عمان في عصرها الذهبي الحاضر . . فاننا نقف عاجزين عن احصاء هذه الانجازات .

ولعل أبرز هذه الانجازات هو تغيير وجه عمان  
وتحول الانسان العماني الى شخصية فعالة نشطة حيث  
اصبح العماني عنصرا هاما احس بدوره واحس بواجباته  
وتجاه وطنه .. وتجاه امته .. ووضح كنهه املا  
ومشغولات بعضها تحقق والبعض الآخر في طور التحقيق  
مطلبا ان هناك اخلاصا وتقانيا .. وكيف لا يكون من  
الانسان الكفائي اخلاصا وتقان اذا وضع نصب عينيه  
مصلحة وطنه .. واذا اتخذ في نفس الوقت مثاله الاعلى  
قافره المؤيد لحالة السلطان العظيم

## نهضة شاملة

وفعلا فقد تبلور هذا الاخلاص من كل فرد عماني حيث نتجت عنه هذه النهضة العمرانية الكبرى التي شهدها البلاد . . اضافة الى الانتصارات العسكرية .

شهد العام المنصرم من عهد عمان الحديث لقاءات  
ورسمية عديدة بين جلالة السلطان وعدد من رؤساء الدول  
الصديقة والشقيقة • • أهمها زيارة كل من سمو الشيخ  
زاید بن سلطان آل نهیان رئيس دولة الإمارات العربية  
المتحدة وفخامة الرئيس السوداني جعفر محمد نوري  
الاستاذة وغيرهما من الشخصيات البارزة على مختلف  
المستويات

كان من أبرزها أيضا الزيارات الرسمية التي قام بها حضرة صاحب الجلالة السلطان المعظم بكل من المملكة العربية السعودية وجمهورية مصر العربية والمملكة الأردنية الهاشمية والإمبراطورية الإيرانية ومشاركة عمان

## القشاط السياسي

وتحقق على الصعيد الداخلي عدد من الإنجازات  
الضخمة في مختلف المجالات العسكرية والتعليمية  
والثقافية والإعلامية والاجتماعية والصحية والاقتصادية  
وفي المجال العسكري تم تطوير فعالية القدرة القتالية  
سواء من حيث الإعداد أو التسليح مما جعل هذه  
القوات قادرة على تحقيق الغايات المرجوة منها . حيث  
أثبتت كفاءة تدريبية و قتالية كما انضمت الى القوات  
العمانية قطع بحرية . وأسراب من الطائرات من نوع  
الجاكوار . إضافة الى تخريج العديد من البعثات في  
صفوف الجيش وفي مجال التربية والتعليم فقد قفزت  
التراسم سواء في عدد الدارس أو في عدد الطلبة أو  
المدرسين أو عدد الفصول الدراسية .

كما تم توقيع عدد من الاتفاقيات التربوية بين عمان  
وعدد من الدول الشقيقة . وتم اعداد المنهج العماني  
الذي سيصبح قريبا في متناول الطلاب . كما افتتح  
في العام الماضي اول معهد للمعلمين العمانيين .  
وفي المجال الاعلامي والثقافي فقر شاركت السلطنة  
في عدد من المعارض الدولية والمهرجانات العالية واقامه  
الموسم الثقافي الذي استدعي له رجال الفكر من مختلف  
الانصار العربية . وقام كبار المسؤولين في وزارة الاعلام  
والثقافة بزيارات عديدة لعدة اقطار صديقة وشقيقة  
استهدفت تطوير البخطه الاعلامية التي تنتهجها عمان .  
كما تم توقيع اتفاقية اعلامية بين السلطنة والاربن  
الشقيق .

وفي العام الماضي - كسائر الاعوام - اولت الدولة اهتماما بالشؤون الاجتماعية والعمل بتقديم مساعدات كثيرة الى عدد من المواطنين وتم انجاز مئات البيوت الشعبية .. كما قامت الوزارة ايضا بدورها الكبير في

## الانجازات الداخلية

اغارة المتكويين في الاعصار الذي اجتاح البلاد مؤخرا

## مستشفى قايس

وفي المجال الصحي تم افتتاح مستشفى قايوس •  
 صلالة ذلك المستشفى الذي يعتبر قمة الإنجازات الصحية  
 في السلطنة حيث قوت فيه كافة الأجهزة والأطبـ  
 التخصصيين ثم توسع مستشفى النهضة بـ  
 وأفتحت عيادات في عدد من القرى وزاد عدد المراكـ  
 الصحية • بالإضافة إلى تطوير الخدمات العلاجية •  
 ومكافحة الأمراض بجميع أنواعها •  
 وفي المجال الصناعي تم افتتاح عدد من المصانع  
 أهمها مصنع مطاحن دقيق عمان الذي وفر للمواطنين  
 رغيف الخبز بأرخص الأثمان • وبذلك الدولة الكفاية  
 من الجهد في إطار تطوير الثروة الزراعية والصيدانية •  
 ودعم المصانع الوطنية وتطوير الاقتصاد الوطني داخلـ  
 وخارجـ • وفي مجال المواصلات • أضافت إلى ربط البلاد  
 بمختلف مناطقها بشبكة طليونية • أضافت إلى ربط البلاد  
 بعدد من الأنهار الجارية • كما تم تغيير الكثير من  
 الطرق • وتهدى طرق أخرى •  
 إلى غير هذا من الإنجازات العظيمة التي تشهدها  
 البلاد في مختلف المجالات •

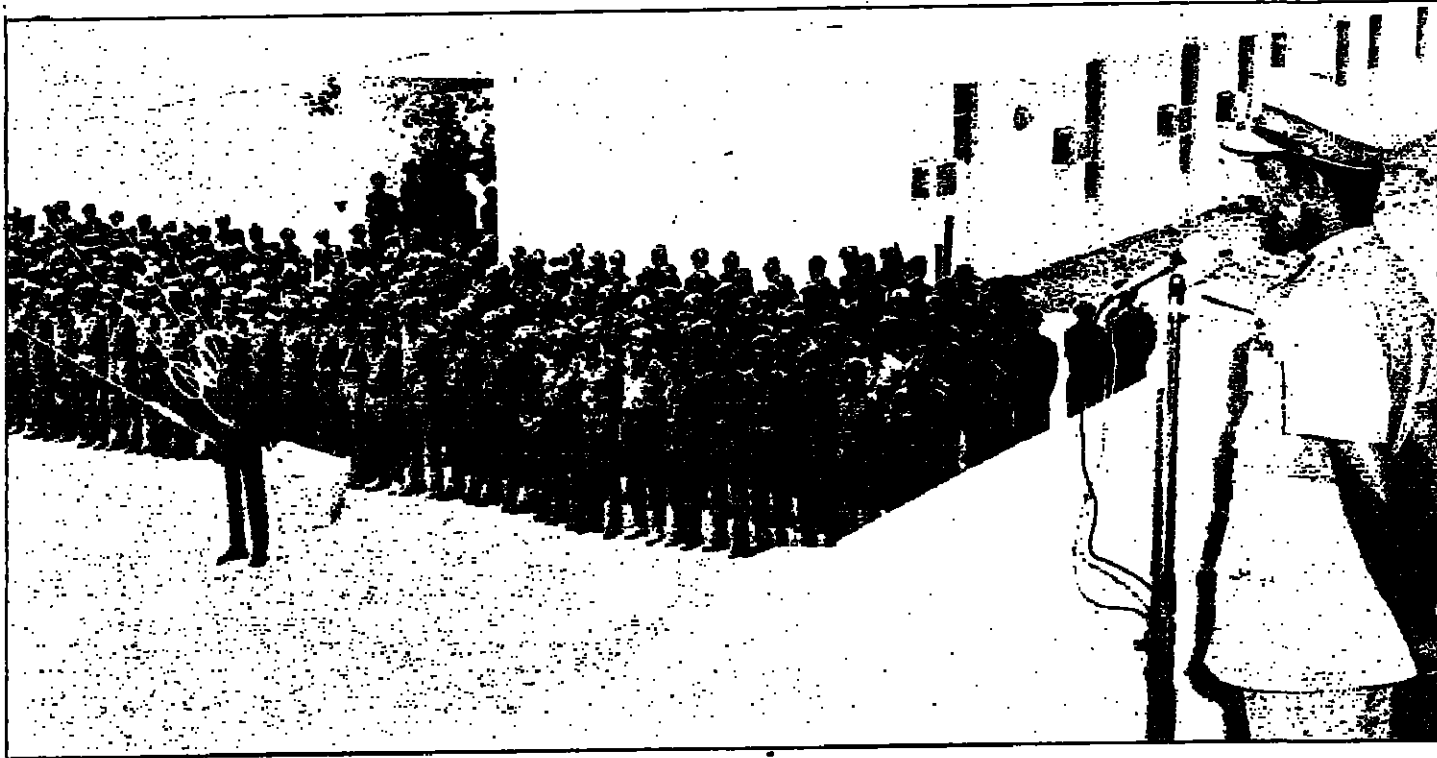
## الانسان العماني الركيزة الاولى

وإذا كان الجهد الإنساني هو الجسر الذي تسير عليه النهضة المباركة • فلا شك أن الإنسان العثماني هو الركيزة الأولى الذي تقوم عليه هذه النهضة • قال يزيد من التقدم ومزيد من الإنجازات وإلى مزيد من الاخلاص والتفاني في خدمة هذا البلد تحت قيادة صاحب الجلالة السلطان قابوس المعظم حفظه الله •



بوفور وسمية عالية المستوى في المؤتمرات العربية  
والنولية . . . مثل مؤتمر القمة العربي ومؤتمر القمة  
العربي الافريقي .

أضافة الى الزيارات المتباعدة بين كبار المسؤولين  
العمانيين وأقرانهم من الدول الأخرى . . . وتوقيع عدد  
من الاتفاقيات بمختلف أنواعها . . . مما يعود نفعه على  
الشعب العماني . . . وبالتالي لدعم العلاقات الطيبة  
القائمة بين عمان وهذه الاقطار .



# أسماء المتبرعين للمساهمة في إعمار المناطق المتضررة من الأعاصير

فيما يلي أسماء المتبرعين للمساهمة في إعمار المناطق المتضررة من الأعاصير طبقاً للكموفات الواردة من وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل ومن غرفة تجارة وصناعة عمان

علي ١٠ ريالات سعيد سيف  
خيميد ١٠ ريالات راشد عبيد  
الله محمد ١٠ ريالات محمد  
سعيد راشد ١٠ ريالات محمد  
حسين ١٠ ريالات حميد غانم  
القناري ١٠ ريالات سعيد سيف  
١٠ ريالات حميد علي ١٠ ريالات  
هاشل علي ١٠ ريالات هاشل  
سعيد ١٥ ريالات سعيد محمد  
سالم ٢٠ ريالات سعيد سليمان  
١٠ ريالات محمد عبد الجليل  
١٠٠ ريال عبد العزيم علي ١٠  
ريالات سعيد علي ٢٠ ريال  
درويش عاشور ١٠ ريالات علي  
احمد سالم ١٠ ريالات خميس  
ابراهيم ١٠ ريالات، محمدمحمد  
٢٠ ريالات حسن محمد ١٠ ريالات  
١٠٠ ريال عبد العزيم علي ١٠  
ريالات سعيد علي ١٠ ريالات  
محمد راشد المعري ٧٥ ريال  
اولاد محمد هادي ١٠ ريالات  
ابراهيم سالم ٥٠ ريال سعيد  
محمد الصالحي ٢٠ ريال عبد  
الله سعيد ١٠ ريالات احمد علي  
١٠ ريالات محمد عبيد ١٠ ريالات  
علي هبيب ١٠ ريالات ابراهيم  
صالح ١٠ ريالات عبد الله  
ابراهيم ١٠ ريالات خليفة محمد  
عمر ١٠ ريالات سيف محمد  
عبيد ١٠ ريالات سعيد محمد  
عبيد ١٠ ريالات حميد محمد  
عبد احمد حبيب ١٠ ريالات  
سالم راشد ١٠ ريالات محمد  
عبد الله ٤٠ ريال السيد  
سلطان حمود ٧٠ ريال، سالمين  
علي ١٠ ريالات محمد شماس  
١٥ ريال علي محمد ميزان ١٠  
ريالات شركة اولاد حميد ١٠٠  
ريالات، علي محمد ١٠ ريالات  
محمد ال محمد ٥٠ ريال ابراهيم  
يوسف ١٥ ريال محمد نور

محم ١٠ ريالات، فاطمة محمد  
١٠ ريالات، دابن بن فكل ١٠  
ريالات، متعب خميس ١٠  
ريالات، سالم ابو علي ٢٠ ريال  
كمال محمد ابراهيم ١٠ ريالات  
عبد الله عباس ال سعيد ١٠  
ريالات، فاطمة ام عمار ١٠٠  
ريالات، علي مبارك القاسمي ١٠  
ريالات خليفة موسى ١٥ ريال  
فاطمة خلفان ١٠ ريالات حمز  
حامد ١٠ ريالات، مال الله جمعة  
٥٠ ريال، علي خلفان ١٠ ريالات  
فاطمة خير ١٠ ريالات، مؤسسة  
الامان ٥٠ ريال، ابراهيم شمر  
١٠ ريالات، بيد سالم الغوري  
١٠ ريالات، صالح احمد ١٠  
علي صالح ١٠ ريالات، فاضل  
علي ٢٠ ريال، معالي وزير  
الصحة ١٠٠ ريال، سعيد حمد  
المعالي ١٠ ريالات، حيدر درويش  
٣٠٠ ريال، جعفر عبد الرحيم  
٥٠٠ ريال، محمد موسى  
الصانع ١٠ ريالات  
مؤسسة المشاريع ١٠ ريالات  
سعد الحسين ١٠ ريالات، فاضل  
خير ٢٠ ريال، موظفي البنك  
الركزي ١٤٧ ريال، بنك عمان  
والبحرين والكويت ٢١٥٠٠  
ريالات، بنك عمان ٢٠ ريال  
مؤسسة بله ٢٠ ريال  
هاشم عبد الله ٢٠ ريال

منطقة العاصمة :  
السفارة الفرنسية ٢٧٢٩  
ريالات، محمد امان جميل ٥٠  
ريالات، جراهام فرانك وليامسون  
١٠ ريالات، مالك ابراهيم  
الكندي ١٠٠ ريال، عماني شركة  
الكوي ٥٠٠ ريال، مؤسسة  
سعود للتجارة العامة ١٠٠ ريال  
شركة نعمان ١٥٠ ريال، شركة  
تقنيات جلال وشركاه ١٠٠ ريال  
مؤسسة المسافر ١٠٠ ريال  
ابراهيم صومار ٣٠٠ ريال  
جواهر عمان ٥٠٠ ريال  
شركة بوجست ١٠٠٠ ريال  
شركة الخليج للتأمين ٢٠٠٠  
ريالات، الشركة العماني للصناعة  
البلاط ٢٠٠ ريال، شركة اميولا  
٢٥٠ ريال، بنك كريتلين ٦٠٠٠  
ريالات، محمد علي سجون ٥٠  
ريالات جعفر محمد ١٠ ريالات  
مخزن جواد ٤٠ ريال، مخزن  
مهدي ٤٠٠ ريال، محمد  
ومحسن علي سليمان ١٠٠ ريال  
خلفان ناصر الوهبي ١٠٠٠  
ريالات، فاضل خير ٥٠٠ ريال  
علي محمد عبد الله ١٠ ريالات  
سالم شعبان ٥٠ ريال، محمد  
حمد ٢٠ ريال، مكتبة ابن  
ريالات، مؤسسة بله ٢٠ ريال  
هاشم عبد الله ٢٠ ريال

## سبحان من اسرى

شعر: محمود الحفصي



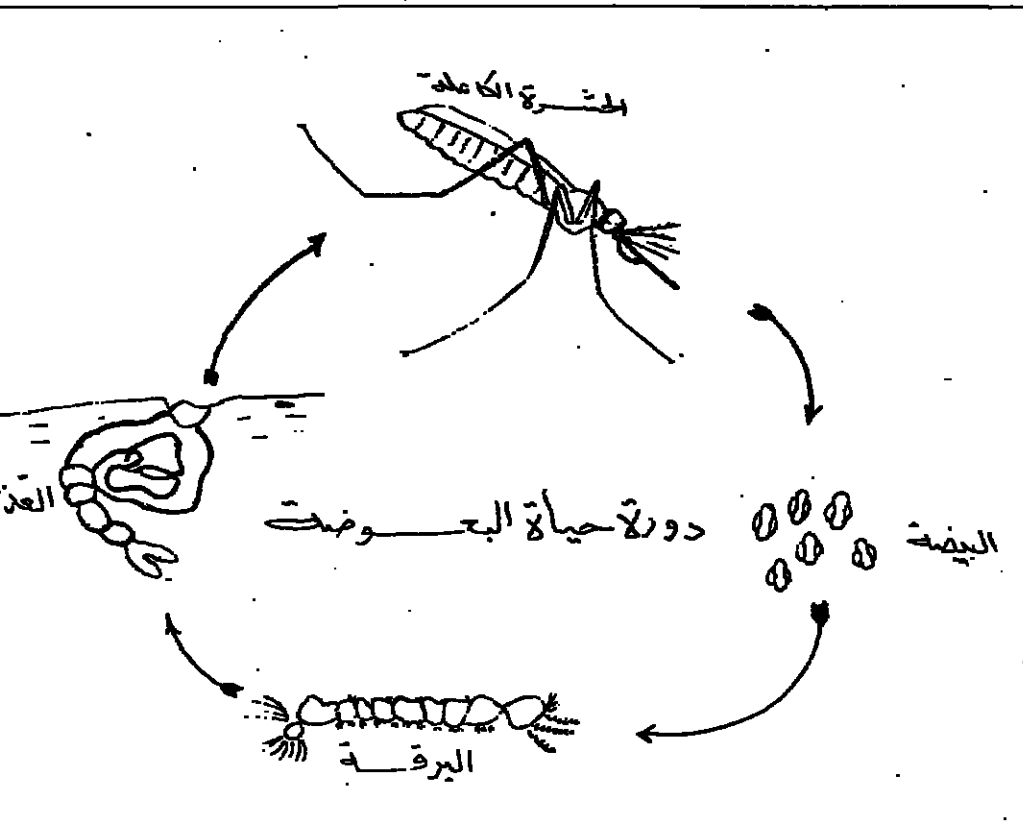
سبحان من اسرى بخير عاده  
والنور يحذو بالهدى وركابه  
فتنير كل العالمين ضياءه

سبحان من اسرى به في ليلة  
والشرك في ارض الحجاز مخيم  
والجور يسط في الديار شروره

فوق البراق سري بكل شجاعه  
وبض يصعد في السماء حلقا

من مكة ارض الحرام سري به  
ورقيقه جبريل يصحبه الى

ومن الشام مضى ليلقى ربه  
وهناك عند المنتهى وقفت به  
فتجلت الانوار من حول الهدى  
فاظه بهداية من عبده  
فرض الصلاة عليه خير سجدة  
وهو القدير القادر العليم



١ - تقوم فرق من البلدية والصحة العامة بالتصليب بالمبيدات لقتل البعوض والافلاك منه بالإضافة الى الطرق الأخرى :  
٢ - القضاء على الاطوار الأخرى التي تعيش في الماء :  
٣ - القضاء على الحشرة الكاملة :  
٤ - القضاء على البعوض في أماكن تواجده :  
٥ - القضاء على البعوض في أماكن تواجده :  
٦ - القضاء على البعوض في أماكن تواجده :  
٧ - القضاء على البعوض في أماكن تواجده :  
٨ - القضاء على البعوض في أماكن تواجده :  
٩ - القضاء على البعوض في أماكن تواجده :  
١٠ - القضاء على البعوض في أماكن تواجده :

## الصحة والمجتمع .. إعلان العشرات العامة بوزارة الصحة

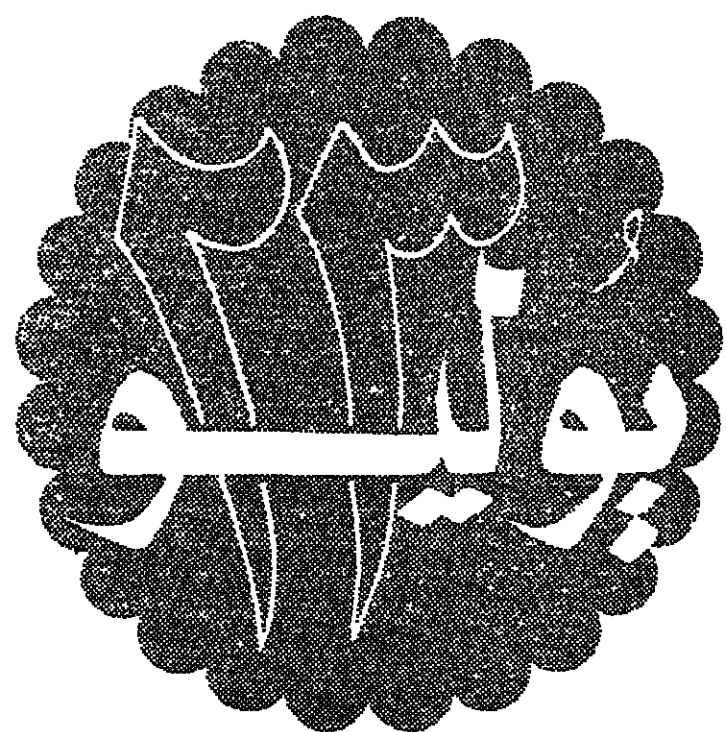
### حمى الملاريا الحمى العنسية

اسبب المرض : طفيل الملاريا وهو طفيل وحيد الخلية اي يتكون من وحدة بنائية واحدة ، وهو أربعة أنواع النوع الحميد - النوع الرباعي - النوع البني - النوع الخبيث والالوان المنتشرة في عمان هي النوع الحميد والنوع الخبيث  
اعراض المرض : يشعر المريض بقشعريرة شديدة وبرودة في حين أن حرارته تكون مرتفعة ارتقاعا شديدا يصحب ذلك عرق غزير وقد يشكو المريض من قىء وآلام بالجسم وصداخ شديد وكذلك يشعر المريض بأنه منهوكة القوى وضعيف يحدث للمريض على شكل نوبات تتكرر كل ثاني أو ثالث يوم وبين هذه النوبات تترود الاعراض السابقة  
عند فحص المريض : يجد الطبيب أن مريض الملاريا دائما شاحب اللون نتيجة فقر الدم الناتج من تكسر كرات الدم الحمراء نتيجة تكاثر طفيل الملاريا داخل هذه الكرات ويوجد الطبيب ايضا ان الطحال اكبر من الحجم الطبيعي مع ألم عند الضغط على مكان الطحال  
التأكد من تشخيص المرض : علاوة على الظواهر السابقة نجد أن التشخيص النهائي يعتمد على فحص الدم للمريض  
بيان مناقصة رقم ٦٧ - ٧٧  
يعن مجلس المناقصات عن طرح مناقصة لامداد أجهزة قسم ومعدات أخرى مختلفة لوزارة المواصلات - عمان -  
يمكن الحصول على الشروط والمواصفات من إدارة المناقصات مقابل ( ٢٥٠ ريال ) لا تعد  
يجب ان توضع العروض بمندوب المناقصات محافظة العاصمة - مسقط قبل الساعة العاشرة من صباح يوم الاثنين الموافق ١٥ - ٨ - ١٩٧٧



# يوم خالد في تاريخ عمان وكان التحول العظيم نحو المجتمع المصري

وتعافقت عمان مع الأشقاء والأصدقاء  
وسجل التاريخ نبأ مسيرة شعب عمان خلف قادمه

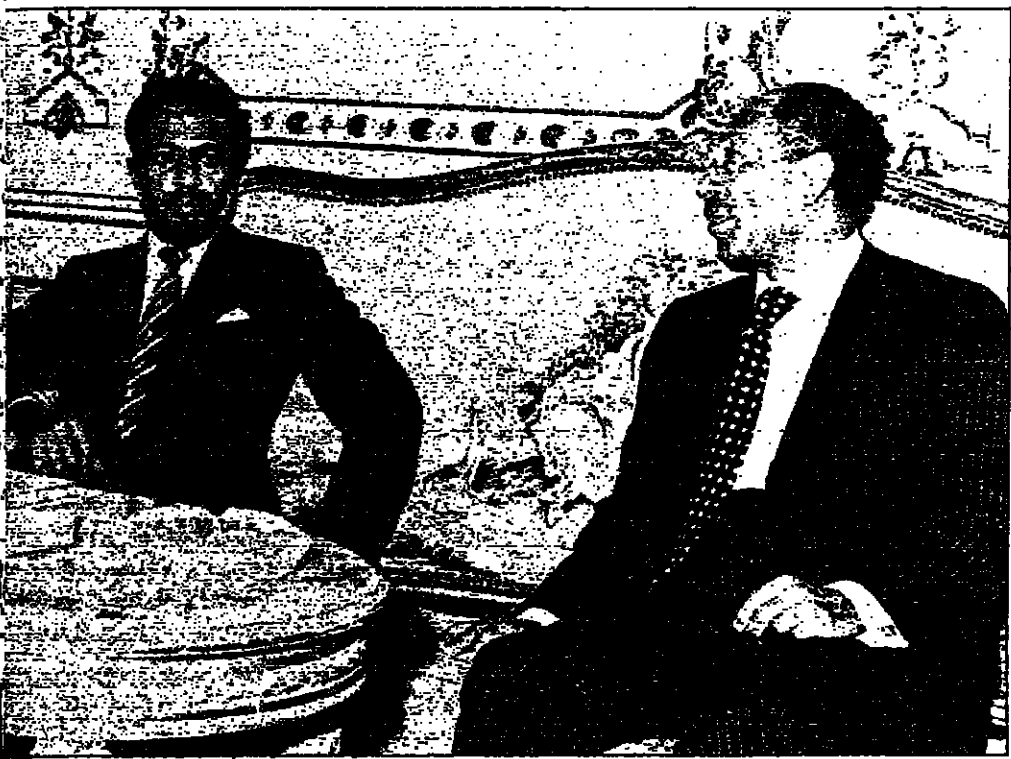


ويستنهض الهمم من أجل تعويض ما فات  
واستطاع القائد المجدى أن يحطم  
جدران العزلة التي كانت تحجب عمان عن  
العالم .. وأن يخرج بسلطنة عمان إلى  
الدنيا ، وأن يتحرك بالدولة من الصفر إلى  
قلب الحياة العصرية .. لا من أجل عمان  
فحسب، بل من أجل أمتنا العربية والإسلامية  
والبشرية جمعاء ..  
وفي ذلك يقول جلالة السلطان المعظم :

تحول حاسمة في حياة شعبنا .. وبيد  
لخروجه من أتوائه على هامش التاريخ إلى  
انطلاقة في موكب الذين يصنعون التقدم  
والرخاء .. وقيمون لدولتهم مكانة لا تفتقر بين  
الأمم والشعوب ..  
منذ ذلك اليوم الاغر وجلالة السلطان  
قابوس المعظم يقود مسيرتنا بقوة واقتدار  
وبثقة كبيرة .. وعزم اكيد .. وانطلق مع  
شعبه ليزيل ظلام الماضي ويقضي على التخلف

في حياة كل شعب أيام خالدة يدونها  
التاريخ على صدر صفحاته الناصعة لما لها  
في حياة الشعوب من آثار حضارية لا تزول  
مع الأيام ..  
وعلى صدر صفحات التاريخ سيبقى  
الثالث والعشرون من يوليو ١٩٧٠ واحدا  
من هذه الأيام .. ورمزا شامخا من رموز  
المجد في تاريخ عمان الحديث ..  
لقد كان هذا اليوم - بحق - علامة

لقاء جلالة السلطان المعظم  
مع الرئيس محمد أنور  
السادات تأكيداً للعلاقات  
الوثيقة التي تربط بين  
الشعبين في عمان ومصر  
والإسلام



افاق التعاون من خلال  
اتفاقيات التعاون الثنائي في  
مختلف المجالات ، وكذلك  
اتفاقيات التعاون الجماعي ،  
وأيضا من خلال المشاركة في  
المؤتمرات والاجتماعات التي  
تتعد على المستويين العربي  
والاقليمي ..

وفي كل هذه المؤتمرات  
والاجتماعات كانت عمان  
حريصة على تأكيد التزامها  
بمجرا التعاون في المجالات  
الصحية والاجتماعية  
والعسكرية والتعليمية وغيرها  
من مجالات العمل الاخرى  
التي تستهدف صالح المنطقة  
وامنها واستقرارها ..

وبالنسبة للمبدأ الرابع  
وهو تأكيد الانتماء العربي  
للسلطنة في كل المواقف  
والقضايا ، فان هذا الانتماء  
يتعمق ويتأكد يوما بعد يوم

من خلال مواقف السلطنة  
من القضايا العربية ، وفي  
مقدمتها قضية فلسطين فهي  
ترى أن الوضع في منطقة  
الشرق الاوسط يمر بفترات  
تصل في كثير من الاحيان  
الى درجة من التآزم تكاد  
تؤثر في الامن والسلام  
العالميين ..

ولم تتوان عمان في  
تدعيم كل الجهود ارامية  
لاقرار الامن والسلام في  
المنطقة واعادة الحق للشعب  
الفلسطيني ..

وبالنسبة للمبدأ الخامس  
وهو انتهاج أسلوب اللقائات  
الشخصية المباشرة ، فقد كان  
ذلك من المبادئ المميزة  
لتحركات السياسة الخارجية  
العمانية ، وكان طابعها  
حرص جلالته السلطان قابوس



سلطان ابيد المجدى و جلالة الملك الحسين عامل الاردن الشقيق يجوهنا المخلصه تآكيد علاقات  
الاخوة والتعاون بين البلدين الشقيقين

« كان علينا ان نعيد بناء  
انفسنا من جديد كي نحمل  
المركز اللائق بنا في الاسرة  
الولوية .. وكان اول ما  
فكرت فيه يوم بدأت قيادة  
بلادي أن تضم بلادنا إلى  
الاسرة التي ننتمي إليها ..  
اسرة الجامعة العربية ..  
وبذلك نؤكد من جديد وجهه  
عمان العربي واصالتها العربية  
واخلاصها لكل القضايا  
العربية .. وفي مقدمتها  
قضية شعب فلسطين الذي  
اغتصبت الصهيونية أرضه  
ظلما وغبرا .. »

واصبحت عمان عضوا في  
الجامعة العربية .. وعضوا  
في الاسرة الولوية الكبيرة  
ويستطرد جلالة قائلنا :

« لقد كانت هذه الخطوات  
ضرورية ولزمت بنقضي  
على واحدة من اكبر مشاكلنا  
.. الا وهي العزلة التي  
فرضت على سلطنة عمان ،  
والتي تسببت في ابعادها عن  
الحضارة بركب الأمة العربية  
وبركب الاسرة الولوية .. »  
ويؤكد جلالة على أهمية  
انتماء عمان العربي بقوله :

« لقد كنت حريصا يوم  
توليت الحكم في البلاد على  
ان اعيد الاتصال بالعالم  
الخارجي ، وأن أكد انتماءنا  
العربي .. ويوجد الله  
نجحت في هذا .. »

وبالطبع فان انفتاح عمان  
على العالم العربي لم يكن  
قاصرا على الجزيرة العربية  
وحدها ، وإنما امتد ليشمل  
الوطن العربي من اقاص الى  
اقصاء .. وفي ذلك يقول  
جلالة السلطان المعظم :

« عمنما تحدثت عن  
ضرورة دعم العلاقات  
العربية ، فأننا لا نقصر  
حيثما على الجزيرة العربية  
وحدها ، وإنما نعتي جميع  
الدول العربية من المحيط الى  
الخليج .. أننا نؤمن  
بالتعاون العربي على اوسع  
مستوى .. ولا نؤمن  
بالانتماء او العزلة .. »

والحق أن عمان قبل أن  
تنفخ عن نفسها غبار  
التخلف كانت محاطة بأسوار  
تعلو تلك التي تحيط  
بالعاصمة مسقط .. بل انه  
إذا كان مسقط ابواب تفتح  
الحركة والتنقل ما ييسر  
العاصمة وخارجها ، فإن  
الاسوار التي فرضت على  
عمان لم تكن تسمح بأقامة  
اية علاقات حتى مع الجيران  
الاقربين ..

المعظم باعتباره سبيلا إلى  
تقريب وجهات النظر وإيجاد  
افضل تقاهم حول مختلف  
الاشكال والقضايا ..

وانطلاقا من هذا المفهوم  
قام جلالة القائد المجدى  
باتصالات ولقاءات مستمرة  
مع الملوك والرؤساء العرب  
وكان لهذه الاتصالات وتلك  
اللقاءات اثرا كبيرا في  
دعم التعاون العربي  
المشترك ..

وخلال هذا العام استقبل  
جلالة السلطان قابوس المعظم  
بكل الحفاوة والتكريم جلالة  
الملك حسين بن طلال عامل  
الملكة الاردنية الهاشمية  
الشقيقة وفخامة الرئيس  
جعفر محمد نميري رئيس  
جمهورية السودان  
الديمقراطية الشقيقة ، كما

وما يعطي لهذه الجولة  
أبعادا هامة أن الدول العربية  
الثلاث ومهما سلطنة عمان  
تلقني في التصدي للاختبار  
المشتركة التي تحقق بامتياز

والاسلامية الاصلية  
أفانق المستقبل  
حواطينها والمشاركة  
إيجابي وبارز في  
العربية والولوية

وهكذا تواصلت  
مسيرتها المظفرة بخطى  
ثابتة على طريق  
والكرامة مستهمة تارة  
الحريق وتقليدها إلى

والاسلامية الاصلية  
أفانق المستقبل  
حواطينها والمشاركة  
إيجابي وبارز في  
العربية والولوية

وهكذا تواصلت  
مسيرتها المظفرة بخطى  
ثابتة على طريق  
والكرامة مستهمة تارة  
الحريق وتقليدها إلى



عامل البلاد المجدى في لقاء مع الرئيس الشورى جعفر نميري

شعبة التجارة بين  
أمريكا اللاتينية  
والمسلم العربي

موريد - د. ب. أ. :  
تم إنشاء بنك عربي امريكي  
لا تبنى في موريد وذلك لتفمية  
التجارة بين امريكا اللاتينية  
والعالم العربي .  
ومؤسساو البنك هم  
مجموعة من بنوك امريكا  
اللاتينية ساهمت باربعين في  
المائة من رأس مال البنك  
الجديد ، وعدة بنوك عربية  
ساهمت بحوالى اربعين في المائة  
ايضا .  
وسياهم البنك المصري  
الاساسى ( بانكو اراب  
اسانويل ) بخصة في الملة ،  
ولم تقرر البنوك العربية -  
الاوروبية الاخرى بعد ماذا  
تكتسب مساهم في البنك ام لا .

ربع سكان العالم  
يعانون من نقص  
في التغذية

لوكمبرج — د. ب. ا.  
 حول البرلمان الأوروبي دول  
 السوق الأوروبية المشتركة تزويد  
 للزئبق النامية بـ ٢٥٠ ألف طن  
 من الزئبق الجاف و ٥٠ ألف طن من  
 من اللزئبق.  
 وسيوزع اللزئبق الجاف  
 والزئبق خلال العام الحالي عن  
 طريق هيئة الأغذية الدولية  
 ونفكر ان معظم هذه  
 الشحنات ستقدم كهدايا.  
 واعلن عضو في لجنة تنمية  
 المساعدات في البرلمان الأوروبي  
 ان ربع سكان العالم البالغ  
 عددهم اربعة الاف مليون  
 نسمة يعيشون بصفة دائمة في  
 حالة نقص في التغذية.  
 وفكر انه للمساعدة في  
 تجنب الآثار الخائبة النهائي  
 لنقص التغذية الزمن نسيت  
 إثراء شحنات اللزئبق بالفيثامينات  
 (١) و (ب).

اليهود المعاربة  
مضليل الد

واشنطن : اشرا : نشر  
صحيفة « واشنطن بوست »

جامعة الأمم المتحدة. إحدى مؤسسات المنظمة الدولية .. ليست جامعة بالمعنى الحرفي فليس فيها طلبة ولا دراسة ولا امتحانات ، وإنما هي جامعة من نوع فريد .. نكيف نشأت هذه الجامعة وما هو أسلوب عملها .. وإين مقرها .. وكيف السبيل الى تحقيق اهدافها ؟

**بداية الفكرة**

انطلقت فكرة إنشاء جامعة الأمم المتحدة من اقتراح تقدم به السكرتير العام السابق للأمم المتحدة « يوثان » في عام ١٩٦٩ اذ قال حينذاك : « ان الوقت قد حان لتششاء جامعة دولية من المتخصصين

التي تحاول ان تبنى طلائعها ومبادئها ، وعلى المؤسسات في الدول المتقدمة أيضا ومن ثم فقد اقترح الا تكون جامعة الأمم المتحدة جامعة بالمعنى المفهوم والايكون لها مقر معين .. بل ان تكون منظمة تتابع على نمو وتطور المؤسسات في أنحاء العالم وتعزز قدرة هذه المؤسسات على مواجهة القضايا الدولية التي تؤثر على شعوب العالم. وهكذا نشأ وتطور مفهوم هذه الجامعة .

**كيف تعمل الجامعة**

وينص ميثاق تأسيس الجامعة على ان تركز اهتمامها في المشاكل العالمية الملحة

المناطق الشديدة الحرارة حيث تختطف الامراض والمعدات والمناخات وغيرها من الامور الحيوية .

والطبع فان تهتم اساس النوعية الغذائية التي يحتاجها الانسان في المناطق المختلفة من الامور والمعلومات الحيوية التي تنس الحاجة اليها .

ولم يتم منظمة الاغذية والزراعة او منظمة الصحة العالمية بهذا العمل لانه لا توجد لديها الاعتبارات المالية الكبيرة التي تمكنها من اجراء البحوث ، ولذا نجدها تركز ان اهتمامها في الجوانب العملية في الدول التي تقدمان خدماتها فيها .

واللجنة واسيا للاطلاع اكثر اساليب البحث تقدما ، والعودة الى بلادهم لتطوير مؤسساتهم بشكل يمكنهم من تحديد احتياجاتهم الكلية والنوعية الغذائية .

وينص ميثاق الجامعة كذلك على ان تركز اهتمامها في مشاكل وقضايا واحتياجات الدول النامية بحيث تستفيد الخبراء من الدول النامية - لاطلاعهم على الكيفية التي يترب بها تطوير المؤسسات في الدول النامية الاخرى ، وليس الى دول متقدمة يتقنونها - مؤسساتها التي انشئت حسب الاحتياجات ولا تصلح للدول النامية .

بقرود الأطباء والخبر  
العالمين في ميدان الأغنياء  
بالمعلومات والخبر المتعلقة  
بالمطروف والاموال الاجتماع  
والثقافة والاحتياجات  
والدراسات التي يستطيعون

وبين الدول التكمية ذاتها  
فبالأساليب التي تم تطويرها  
مطبياً ملائمة وناجحة .

أما في مجال إدارة المسار  
الطبيعية فإن الجامعة تهتم  
ببنية التخطيط فالتأهيل  
السادة الإن في ان تأخذ  
النشبة في اعتبارها زيو  
الدخل أو انتاج الزيو  
كوسيلة للنمو . غير  
الذي حدث هو حصول الزيو  
دون أحداث تحسن او تعدي  
في حالة الشعب . . لذلك  
تسمى الجامعة الى ايجاد  
وسائل جديدة لوضع أهداف  
للتخطيط والنشبة .

مشروع تجريبي  
لإسالة السموم  
في ألمانيا الغربية

وسكون طاقة المشروع ستد  
اطنان من القمح في اليو  
الواحد يتحول الى وقو  
سائل على اساس عملية ت  
تطويرها في عام ١٩٦٠ ث  
تم تصنيها منذ ذلك الحين .  
وفكر هازن ان المشروع  
سيكلف ٣٠ مليون مارا  
ستدفع الحكومة الفيدرالية ه  
في الملة منها بينما تولو  
مقاطعة سارلاند دفع ٥٠٠.٠٠٠  
مرك .  
ولكد ما يتوفر ان تصي  
الغاز عملية هلة اراء النصف  
في المدى الطويل في القول حد  
ازاء ما كانت عمليات التصي  
في الوقت الحالي ما تزال ه  
قبلية للتطبيق اقتصاديا ..

محاولات جديدة للتعاون المصري الفرنسي  
**إنتاج وصناعة الماء الثقيل في مصر**

بيحرة «تانا» والتي ينبع منها النيل الأزرق ، والذي يعتبر مصدر الخصب للأرض المصرية بما يحلبه معه من هضاب الجبشة من الطين أو الغرين الذي يعطى للتربة المصرية قوة تفوق الاستهلاك المستمر من خصوبتها بسبب استمرار الدورة الزراعية في مصر على مدى العمام كله .

وكانت فرنسا بعد حرب عام ١٩٥٦ تستورد من مصر هذه الرمال ، وتوقع أنها ستجدها على استمرار حصولها على هذه الرمال . ثم تعيد تمثيفها وتصل مادة التيتانيوم منها ، وتعيد تصديره الى الولايات المتحدة الأمريكية لصناعة الهيكل الخارجية لهذه الصواريخ للقارات .

وأما قصة الماء الفسيل ، فهي مرتبطة بالنشاط في مجال البحوث النووية .. ولقد تمهتت فرنسا بمساعدة مصر على بناء ما يسمونه فرنسا من مساعدات لإسرائيل حتى أصبحت من الدول المصدرة للماء الثقيل الداخلى عملا في صناعة الوقود النووي .

الاشطة المتدعة عنه

فرنسا الأصل .. دايان لم يبق .. ١٩

عن : جون اريك



**١٠ دایان ام بیکن .. ۱۹**

ابتكر أحد العلماء سيارة جديدة تسير بقوة البخار ولا تسبب أية ضجة أو غازات . يتم في محرك السيارة - التي تتميز بمصرف مبهما - توليد حرارة بواسطة مفعول انفوونين والتبوير لكي يتولد بعدها بخار ماء يرتفع والحد الذي يقوم بتشغيل المحرك . وقد قام هذا العالم بتجربة اختراعه الجديد على نجاح ، وبلغت سرعة السيارة ١٥ كيلو مترا في الساعة . ويقول انه من الممكن استخدام أنواع البراندی اريدية كمحركات للسيارة ، ويضيف قوله : فذلك يمكن استخلاص الهيدروجين من ماء البحر لتفسير كيمياء لا تنضب ثم مزجه بالأكسجين للحصول على نوع من الغاز المرتفع الذي يجري استخدامه بدل من النفط .

ابتكر أحد العلماء سيارة جديدة تسير بقوة البخار ولا تسبب أية ضجة أو غازات . يتم في محرك السيارة - التي تتميز بمصرف مبهما - توليد حرارة بواسطة مفعول انفوونين والتبوير لكي يتولد بعدها بخار ماء يرتفع والحد الذي يقوم بتشغيل المحرك . وقد قام هذا العالم بتجربة اختراعه الجديد على نجاح ، وبلغت سرعة السيارة ١٥ كيلو مترا في الساعة . ويقول انه من الممكن استخدام أنواع البراندی اربنية كمحركات للسيارة ، ويضيف قوله : فذلك يمكن استخلاص الهيدروجين من ماء البحر لتفسير إمكانية لا تنضب ثم مزجه بالأكسجين للحصول على نوع من الغاز المرتفع الذي يجري استخدامه بدل من النفط .



## عالم الثقافة والفن

سنتلقى يا عزيزي وان طال  
به السفر ... لا تقل وداعاً  
بل قل الى لقاء ... لا تجميل  
العبرة تسع على الخدين ، بل  
اجسها في الماضي حتى نلتقي  
فتكون بركة فرح لا بركة حزن  
انا لم اتعود الاحزان ، لاني انا  
على شقيقة العصفائر واصحو  
على ترنيمات الليل ... وانت  
تنام وتصحو على تلاطم الموج  
العصفائر والباليل تسافر ...  
ولكنها تأوب آخر النهار ...  
فتكمل الفرحة وتعود بعودتها  
لكن الوجه دائماً مسافرة ...  
وعندما تعود لتتأقظ الشاطيء  
يجرها البحر بكل قوة وتعود  
للسفر ... ثانية ... انت  
كالمطر تسافر عن بلادي في  
الصف وتتركها نهباً للجفاف  
والحر والشمس المحرقة ... حتى  
الصخور تكاد ان تشقق لكن  
السماء ترجمها فتسقيها من  
غيثها وتقهقر الدمعات من  
اجفانها لتسقي جذور ارضها  
التي اوشكت على الذبول لا تقل  
مسافر أو راحل لانه عابث فانا  
احب الاغتراب ... لاني كخلة  
المسلي أو شجرة السمر أو  
شجرة جوز الهند ... جذعها  
قد يميل هنا وهناك لكن جذورها  
راسخة تستقي من ماء اقلها  
أو عيونها ... انا احب العيون  
أكثر من الافلاج لان الفلج  
مسافر ومحتقل فلا ارض له  
ولا مقر ولكته رمز للعطاء ...  
لا تسافر يا عزيزي هرباً من  
الصف في بلادي جميل ...  
ومن منا يكره قسوة الأم الحنون  
الصف في بلادي حلوة ... الم  
تثق الخنيزي أو الخالص الم  
يتقن الامية والخور والشمس  
ويدان الليل الاخضر ... الم  
تثق البوب والباباي والعنب ...  
اذا ضقت ذرماً بالحر انزل  
الصف في بلادي جميل ...  
كل مصافقنا ... ستخلو  
الطرقات وتقف الحارات  
اقول لك ع ... ولا تسافر قليل  
لم يعد يختل المسافر  
الاغتراب في الغرابيل  
السكون قمرية ومضة  
لا تسافر ...  
ايرواهيم المصفي

### وصية سيده

كان عالم الاجتماع يلقي محاضرة في ناد نسائي عن  
الازمة الناجمة عن الزيادة الهائلة من سكان العالم  
عندما قال : هل تعلمين يا سيري ان هناك  
امراً تد طفا في كل بقية بيا ونهاراً  
فماذا نحن فاعلون لعلاج هذه  
المشكلة؟ وهنا وقفت سيده  
وقالت : اعتق ان اول  
شيء يجب عمله هو  
العثور على تلك  
المرأة ومنعها  
من هذا  
العمل

### وفاؤ

خسبة صبية كفيفي البصر تسبقوا  
قبة لبنان في جبل كينيا ويبلغ ارتفاعها  
١٦٢٥٠ قدماً وارتفاع هولا الكفيفين  
ثلاثة مرشحين وسبعة حبالين وقد  
منعت غزارة الثلج وعنفه المفاريس  
الذين تتراوح أعمارهم بين ١٢ و ١٦  
عاماً في بلوغ القمة التي تعلو ١٧٠٥٨  
قدماً :

### إبشامة

احسن زواج هو الذي يتم  
بين امرأة عقيمة ورجل أطرش



وصية عجل  
تساقون جيل

## لغة



حماة السلام

.. وكان الفتى يذبح السحائر  
فأشعل حريقاً أنتشر الى باقي  
الزنايات وقد أوت السلطات  
بحبس الفتى في زنزانه انفرادية

كولومبيا - تسبب صبي  
عمره ١٦ سنة في احدي  
الاصحاب الامريكية في اشغال  
حريق راح ضحيته ٤٢ شخصاً

## أخيراً شاهد المرشد بعد ٢٠ عاماً من فقدان البصر

الشاب احمد على فقد بصره منذ عشرين عاماً ، عندما كان يعمل في احد المصانع حين  
وقع انفجار كبير اودى ببصره  
وفي خلال هذه الفترة  
تزوج وأنجب طفلاً لا يعرف  
عن ملامحها شيئاً .  
ولكنه لم ييأس فقد أجريت  
له ثمان وثلاثون عملية ، تحقق  
بعدها حلمه الكبير وعاد اليه  
البصر . بعد ان أجريت له  
عملية جراحية ناجحة من احد  
مستشفيات لندن .  
حين قام الاطباء بزرع نافذة  
في عينيه من مادة البلاستيك  
مع قرنية بشرية مأخوذة من  
متبرع فقد حياته .  
وهكذا وبعد الصبر  
والاجتهاد ومع كثير من الامل  
استطاع احمد على ان يرى  
وجه طفله .



### دور الآلات في حياة الإنسان

صدر في لندن مؤخراً كتاب  
يعنون « دور الآلات في حياة  
الإنسان » وهو يتناول أثر  
التطور التكنولوجي على سلوك  
الإنسان ، كما يؤكد الكاتب فيه  
أهمية الحياة الطبيعية البسيطة  
بالإنسان ، ومؤلف الكتاب هو  
الكاتب « سيرجك كمالارد » .

### «هونج كونج أيركرافت»

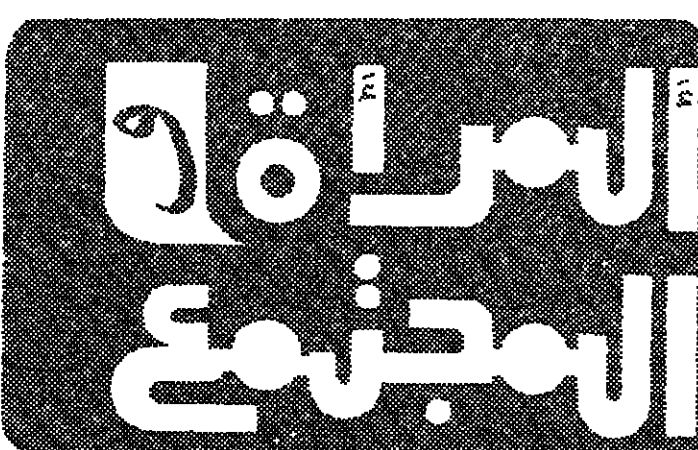
تم في هونج كونج تشغيل  
أضخم محطة في جنوب شرقي  
آسيا ، لأجراء الاختبارات على  
محركات الطائرات النفاثة تحت  
اسم محطة « هونج كونج  
ايركرافت » ، لإنجدة الطيران  
وقد استهلكت المحطة عملها  
باختيار محركات « رولز رويس »  
الجديدة من طراز « آر بي »  
س ٢١١ .

## من أجل العناية باليد

لذلك يجب عليك بعد كل  
مرة تستعملين فيها  
الصابون وضع قليلاً من  
الكريم أو أي مادة مرطبة  
أخرى على راحة اليدين  
ثم دلكي بطراف أصابعك  
الكثيفة جيداً . لأن التدليك  
بهذه الطريقة يساعد على  
نعومة وطراوة جلد اليدين .  
وعصر اللبون يساعد  
كذلك على طراوة اليدين  
وإزالة اللون الغامق الذي  
تكتسبه بعد قيامك بأعمال  
الطبخ .

### لعلاج اعوجاج أقدام الأطفال :

ابتكر خبراء مؤسسة ميكال للأبحاث الطبية في  
ولاية تكساس الأمريكية جهازاً جيداً لعلاج مشكلة  
اعوجاج أقدام الأطفال والتي تسبب تشوها في طريقة  
سيرهم تصاحبهم مدى الحياة .  
والجهاز بسيط وعملي وهو عبارة عن نسوع  
خاص من الكعوب المصنوعة من المطاط تتركب في احذية  
الأطفال بزاوية خاصة .  
وتقوم هذه الكعوب بتصحيح مشي الأطفال بدلاً  
من الأجهزة المعقدة والثقيلة التي كانت تستعمل لهذا  
الغرض .



## البني الزبدي الروي يمنع الإصابة بالسرطان

والاساسية لنمو الطفل خاصة  
في السنوات الأولى من عمره .  
حيث تكون هذه السنوات هي  
فترة النمو ، والتي يحتاج فيها  
جسمه الى هذه العناصر أكثر  
من أي فترة .  
والنظام الغذائي التالي كفيل  
بتحقيق ذلك :  
١ - الى سن ٦ أشهر يحصل  
الطفل الحليب مع اعطائه ماء  
للشرب سيق عليه لمدة ثلاث  
ساعات وتزداد الكمية في الجوالحار  
يمكن اعطاء الطفل بعد  
اسبوعين من ولادته فيتامين  
(د) عن طريق وضع كمية من  
الحليب أو الماء .  
٢ - في سن شهر واحد يمكن  
اعطاء الطفل عصير الطماطم ،  
أو البرتقال الذي سيق عليه  
وخلطه مع ماء بارد بنسبة نصف  
ملعقة كبيرة مضاف اليها  
نصف ملعقة كبيرة من الماء .  
وتزداد هذه الكمية اني نصف  
كوب في سن ١٠ شهور .  
لكي يعتاد الطفل على  
تناول الاغذية الجامدة يمكن  
اعطائه كمية قليلة مطحونة من  
الشهر الثاني ، عن طريق  
خلطها بالحليب أو الماء .  
يمكن اعطاء الرضيع بعد  
الشهر الثاني خضراً يعطيها  
على ان تكون الكمية قليلة ثم  
تزداد تدريجياً .  
من سن ٢ شهور يمكن  
اعطاء الطفل فواكه مهروسة  
مثل الموز وعصير التفاح .  
في سن ٤ شهور يمكن

توصل العلماء الهنود الى  
انتاج نوع جديد من اللبن الزبدي  
الذي يتميز بالقوة على منع  
الاصابة بمرض سرطان المعدة  
كمايؤدي الى سهولة الهضم  
وإزالة الدهون الزائدة من الجسم  
بالاضافة الى تحسين الحالة  
العامة لمرضى القلب .  
واللبن الجديد هو عبارة عن  
لبن مصنوع من الفواكه ويحتوي  
على نسبة ٦ بالمائة من السكر  
و١٥ بالمائة من عصير الفواكه  
وله نفس القيمة الغذائية التي  
تحتوي على الزيماست تساعد  
على عدم الإصابة بهذا المرض .

## الفأكهة أفضل من الدواء

وسيقى يمكنك الاستعاضة  
بأفأكهة عن الدواء في كثير  
من الحالات المرضية . نظراً  
لما تحتويه من فيتامينات ومواد  
يستفيد منها جسمنا .  
فمثلاً للقضاء على الإيميا  
عليك بالحصى لانه يزيد كريات  
الدم الحمراء نظراً لاحتوائه  
على فيتامين « ب » ومواد سكرية  
تعمل على تقوية خلايا الجسم .  
تناول اللوز بإضافة اللبن  
أو العسل الأبيض قالموز  
لايحتوي على الكالسيوم ولكن  
التين والعسل يشتملان على  
موانع تساعد الجسم على زيادة  
الامتصاص بالكالسيوم الموجود  
في الأطعمة الأخرى .  
ولتطهير الامعاء من  
البكتيريا التي تسبب بعض  
أنواع الاسهال فان شرب ٤-٤  
أكواب من عصير الليمون  
المخرج بالماء الساخن كل  
يوم لتطهير الامعاء ، واكساب  
البشرة الصفاء والنقاء .  
ولعلاج الارق فان تناول  
بضع حبات من «البوس»  
لوجود مادة «البوس» التي  
تساعد على النوم .  
من الفواكه التي تساعد  
على وقف الاسهال الرمان  
والفراولة والجوز .  
ويفضل استعمال مسحوق  
الجزر كشراب فانه يقضي  
على الاسهال وخاصة عند  
الأطفال

ان اتباع نظام غذائي سليم  
وخاصة للأطفال قد يجنيك كثير  
من المشاكل التي يسببها عدم  
انتظام الغذاء وعدم احتوائه  
على العناصر الضرورية

### المشي هو المهم عند المرأة

اراد احديكم تجار الاحذية  
ان يختبر عقلية زبائنه ، فوضع  
في إحدى واجهات المتجر  
زوجين من الاحذية النسائية  
فشابهن تماماً وفي نفس النوع  
وكتب لوحه فوقهما تقول :  
ليس بين الحذاءين أي فرق  
لكن الأول سعره ستة دولارات  
والآخر ثمانية دولارات وقد أدركنا  
ان نعلم أي السعرتين ترغبون  
!! وجاءت النتيجة ان ثلاث  
نساء من كل أربع امسرن على  
شراء الحذاء الغالي الثمن .



راحة ظفك عند النوم يجب تجنب ارتدائه لملابس  
الضاغطة وحتى تتوفى له الراحة  
ليك هذه البشاشة الواسعة من القطن الملقم  
أبيض وأحمر والكمائن واجلان . وعلى فتحة العنق  
بها حمراء رفيعة .

## دراسة في ملحمة خلفان بن جميل السبائي

علي عبر الخالق علي

للشيخ خلفان بن جميل السبائي ملحمة لسلامة  
راشعة حوت الكثير من العلوم الجمة ، والفنائل الفنية  
والمناقب الحسة والحكم التي تلي على التجربة والممارسة  
للحياة والناس ، وعلى الخبرة فيما هي شاق ، وطويلة  
وتقع هذه الملحمة فيما يقارب ثلاث والخمسين مائة  
بيت ، وقد ضمنها بخرها مختلفة على طريقة تشبه ما  
تكون بالسؤال والجواب وقد بدأها بقوله :  
النصد لله ربي عن وجل عدا  
حمداً تليغ عن رضوانه الاملا  
حمداً يقربنا زلفى لرحمتها  
ويصحب منها به الاثام والذلا  
حمداً يقربنا زلفى ويزلفنا  
قرباً لرضوانه سبحانه وما  
وهذه الملحمة تليغ من طول النفس خيالاً يصلح  
قمة البحوث الانسانية المشتملة على الدين ، والعلوم  
وخواص الاحكام الفقهية وحقائق الزوج والزوج والزوج  
ويوم القيامة ، وخلق الكون والعوالم وقول الله  
كذا اشتملت الملحمة على بحوث في الفاضلة بين  
الحواس الى جانب بحوث في علم الكلام ، وخصائص الله  
وتنزيهه عن مشابهة الحوادث ، هذا الى جانب بحوث  
تتعلق باللغة ومعاني الكلمات ، والشريعة والحقيقة  
والتصوف والزهد والعقل والحكم والسبائية  
وقد ختمها بالتوبة ثم التوسل بأسماء الله الحسنى  
وهو متأثر في ذلك بابن حنبل الزواحي في توسلته وهو  
استغرق الشيخ خلفان أسماء الله الحسنى

يا من هو الله ربي لا شريك له  
حسبي هو الله لا أغيث به يدا  
ثم يختم هذا الدعاء الكريم بأنه لا بدق الا الله  
ولا يرجو سواه يقول الشيخ :  
أني دعوتك وأقفا بياك في  
حسبي جنابك أصغر خاتماً وجعل  
أني بأسمائك الحسنى دعوتك لا  
أبني سواك محبلاً كتاباً  
التي في العبد القليل



استراليا تفوز على هونغ كونج  
في تصفيات اسيا بطولة كأس العالم

استطاعت استراليا ان تفوز في اول مباراة لها في تصفيات المجموعة الاسيوية لبطولة كأس العالم في كرة القدم التي فازت على منتخب هونغ كونج بثلاثة اهداف مقابل لاشيء.

تتبعه الشوط الاول ١ - صفر . وحصلت على نقطتين من المجموعة الاسيوية فرق : ايران وكوريا الجنوبية في استراليا وهونغ كونج والكويت .

وموافق فرق المجموعة حتى الآن هو :

الهدف	له	عليه	نقاط	الترتيب
١	٢	—	٢	الاول
١	١	—	٢	الثاني
٢	٢	—	٤	الثالث
٢	٦	—	—	الرابع



## ٢٣ فیوٹیورم

عَمَّان  
مكتبة مشرق عمان  
عن إشراف: العامة للتطبيقات والنشر  
بيوزة الإعلام والثقافة  
إدارة التوزيع والتطبيقات والنشر  
الطابع والتوزيع: بيت الفصح  
تليفون ٧١٥٥٥ - م.ب. ٦٠ مسقط  
ممن نسخ: ٤٠٠٠